

Módulo 3

Principios de la nutrición



Lección 3 del módulo 3.

3.7. Alimentos tóxicos

Alimentos tóxicos en perros

Alimento	Inconvenientes
Chocolate	La toxicidad depende de la cantidad que haya sido ingerida y del tamaño de la raza del perro que lo ingiere. Este alimento es tóxico debido a que en su composición contiene teobromina, la cual no metabolizan bien y un acúmulo de esta puede conllevar a graves problemas como, por ejemplo, vómitos, diarreas, jadeos, comportamiento hiperactivo, deshidratación e incluso convulsiones. Si no es tratada de manera inmediata la este tipo de intoxicación podría acabar con la vida del animal.
Ajo y cebolla	Estos ingredientes resultan tóxicos si se administran en cantidades superiores al 5-15 g/kg del peso del animal, ya que liberan alicina, que destruye los glóbulos rojos causando una anemia hemolítica. Los principales síntomas que nos advierten que podemos estar ante una intoxicación de este tipo son los vómitos, diarreas, dificultad respiratoria, letargo, así como orina de color sanguinolento. Estos síntomas pueden tardar varios días en presentarse.
Alcohol	El etanol y el metanol son productos altamente tóxicos, el etanol es el alcohol más común, lo encontramos en nuestras bebidas alcohólicas y el metanol está presente en desinfectantes, pinturas y perfumes. Los primeros síntomas suelen aparecer dentro de la primera hora de la ingesta, algunos de los síntomas que provoca una intoxicación de esta índole son desorientación, dificultad para respirar, hipotermia, hipoglucemia, problemas en el sistema cardiaco o poliuria-polidipsia.
Café o té	Estos alimentos deben ser prohibidos en la dieta debido a su contenido de cafeína, si la ingesta es en dosis superiores a 140 mg/kg de cafeína o 250-500 mg/kg de teobromina podría acabar con la vida del perro. Estos síntomas aparecen en el mismo día, tras dos horas de la ingesta, entre los síntomas encontramos los vómitos, diarreas, una presión arterial alta, taquicardia, hipertermia y temblores.
Azúcar	A diferencia del chocolate, el azúcar no es tóxico siempre que sea de manera esporádica y en cantidades muy pequeñas, pero en el caso de que

	<p>se abuse o si realiza una ingesta de manera continua puede ocasionarle graves daños, entre ellos destacamos la gastritis, las úlceras, pancreatitis y la diabetes.</p>
Tomate	<p>Estos contienen una sustancia nociva para la salud de los perros, la solanina, está presente en mayor cantidad en la fruta sin madurar. Una dosis baja de esta sustancia puede provocar con facilidad la intoxicación, aparte de encontrarse en el propio fruto esta materia también se encuentra en las hojas y el tallo de la planta. Tras la ingesta de solanina los síntomas suelen verse no más tarde de las cuatro horas y entre ellos destacan las diarreas, vómitos, salivación excesiva, dificultad para respirar, taquicardia, convulsiones y pupilas dilatadas.</p>
Sal	<p>La sal debe estar presente en su comida, siempre que sea en cantidades controladas, un exceso de esta puede llevar a una intoxicación. La dosis tóxica de cloruro de sodio es de 18 gramos por kilogramo de peso corporal. Los síntomas de este tipo de intoxicación aparecen tempranamente. Los síntomas a destacar son los vómitos, diarreas, salivación en exceso, abundante sed, convulsiones e incluso la muerte del animal.</p>
Uvas y pasas	<p>Durante las primeras veinticuatro horas el animal podrá presentar vómitos e hiperactividad. Pasado este plazo los síntomas se agudizan, llegando a provocar que los riñones dejen de funcionar de forma repentina.</p>
Nueces de macadamia	<p>Aún se desconoce el por qué este alimento resulta tóxico para los perros, pero una mínima dosis puede provocar una severa intoxicación. Los principales síntomas ante una intoxicación por este tipo de nueces son los vómitos, temblores, fiebre, debilidad y ataxia. Estos síntomas pueden tardar hasta dos días en aparecer.</p>
Aguacate	<p>No se recomiendan en la dieta de los perros debido a que contienen una sustancia tóxica para ellos, la persina, esta se encuentra tanto en el hueso como en la cáscara. Si come alguna de las dos partes puede ocasionar en el perro una intoxicación leve con los siguientes síntomas: diarreas, vómitos, apatía y pérdida del apetito.</p>
Semillas de las frutas	<p>Es importante hacer especial mención a la manzana, melocotón, albaricoque, cereza y ciruela, estas contienen un alto contenido en</p>

	cianuro. Estas provocan como principales síntomas de intoxicación los vómitos, dolor abdominal y un exceso de salivación.
Huesos	Los huesos aparecen en este apartado no por su toxicidad sino por lo peligrosos que pueden llegar a ser, pueden incluso ser mortales para el perro. Ofrecerles huesos solo conlleva a graves peligros para ellos, entre los que destacamos los cortes en la boca, pérdida o fracturas de piezas dentarias, perforaciones intestinales e incluso asfixias.

Alimentos tóxicos en gatos

Alimento	Inconvenientes
Chocolate	Debido a la teobromina, hace que sea un alimento tóxico para ellos, al igual que ocurre en los perros. Los síntomas ante este tipo de intoxicación pueden tardar en aparecer hasta dos días, los más importantes son los vómitos, temblores, convulsiones, ataxia, letargo o dificultad respiratoria.
Alcohol	Las bebidas alcohólicas están totalmente contraindicadas ya que pueden ser mortales debido a que su organismo no es capaz de procesar este tipo de sustancias. Los síntomas más destacables son los vómitos, diarreas, convulsiones, desmayos e incluso la aparición de espuma por la boca. Mayormente pueden verse afectados el sistema nervioso, cardiorrespiratorio y el hígado.
Cafeína	Es una sustancia extremadamente peligrosa para ellos, afecta a su sistema nervioso provocando graves daños. Los efectos de una ingesta de cafeína son una respiración agitada, taquicardia y convulsiones.
Cebollas y ajos	Suelen ser tóxicos cuando la ingesta es en grandes cantidades, esta intoxicación debe de ser tratada de manera inmediata. Los gatos pueden presentar debilidad, apatía, reducción del apetito, encías pálidas y el color de la orina modificado, suele ser de color rojiza.
Uvas y pasas	Con la más mínima cantidad pueden verse afectados, durante las primeras horas puede ocasionar vómitos en el animal, según van pasando las horas podemos notar que tiene dolor abdominal, diarreas, disminución de la micción y letargo. Puede ocasionar enfermedades graves como es el caso de la insuficiencia renal.

Aguacate	Al contener persina hace que sea un alimento tóxico al igual que ocurre en perros. Esta sustancia es antifúngica y es provocada por la propia planta. Este alimento es muy graso, pudiendo ocasionar pancreatitis.
Limón	Su toxicidad es debida a sus aceites esenciales, el animal se verá afectado en mayor medida según la dosis que ingiera. Algunos de los síntomas que podemos relacionar con una intoxicación provocada por este alimento son las diarreas, vómitos y apático.
Azúcar	Un consumo en exceso puede llevar al animal a sufrir enfermedades cardiacas, diabetes o insuficiencia hepática, si no son controladas pueden terminar con la vida del gato.
Sal	Es importante que aparezca en su dieta, los piensos ya llevan incorporadas las cantidades necesarias para el gato, un exceso de esta podría provocar problemas de salud. Los síntomas que suelen presentar ante una intoxicación son vómitos, diarreas, sed excesiva, aumento de las micciones y convulsiones.
Patatas crudas con brotes verdes/ Tomates	Estas contienen una sustancia llamada solanina, esta es muy tóxica para ellos, incluso a pequeñas dosis. Los síntomas más llamativos son las diarreas, vómitos, convulsiones, arritmias e irritación estomacal.
Lácteos	No es un alimento tóxico, pero cabe destacarlo, ya que los gatos no digieren bien la lactosa provocando en ellos problemas digestivos como diarreas o dolor abdominal.
Alimento para perros	No es tóxico para los gatos, pero tienen unas necesidades nutricionales distintas a los perros. Los felinos necesitan grandes cantidades de vitamina A, taurina, ácido araquidónico y proteínas, estas cantidades no son cubiertas con alimento para perros. Una ingesta insuficiente puede ocasionar enfermedades cardiacas, problemas dentales y de visión.

3.8. Problemas derivados de la alimentación

Los numerosos piensos que existen en el mercado pueden provocar problemas en la alimentación de las mascotas, esto puede ser debido a su mala calidad o a intolerancias a algunos alimentos, entre estos problemas se encuentran.

Alergias o intolerancias alimentarias.

Las alergias alimentarias son reacciones del sistema inmunitario, la respuesta de éste ocurre al poco tiempo de haber ingerido el alimento que provoca la reacción inmunológica. Una pequeña cantidad del alimento que provoca esta reacción puede dar lugar a la aparición de los síntomas. En ocasiones puede originarse un shock anafiláctico y poner en grave riesgo la vida del animal.

Ante un caso de una alergia de este tipo es muy fácil confundirse con la intolerancia alimentaria, la cual es una afección menos grave ya que el organismo no es capaz de digerir el alimento, pero en ningún momento afecta al sistema inmunitario.

Una de las principales diferencias que existe entre ambas es que en el caso de la alergia se produce una reacción inmediata y, una vez identificada la causa, basta con retirar ese alimento de la dieta para prevenir cualquier episodio alérgico. Y con la intolerancia los síntomas aparecen horas más tarde y existe la posibilidad de que desaparezca o que se reduzcan sus síntomas con el paso del tiempo.

Los síntomas más habituales que se observan en una consulta en relación con la intolerancia alimentaria son la dermatitis, producida principalmente en la zona abdominal, extremidades y orejas. Enrojecimiento de la piel, heridas, picores excesivos y otitis. Las diarreas no son un signo habitual de una intolerancia alimentaria.



Existen algunos alimentos que se deben evitar en la dieta de los perros y gatos que padecen esta dolencia, los cuales deben ser conocidos por el auxiliar clínico veterinario.

- Cereales.
- Soja.
- Lácteos.
- Huevos.
- Carnes procedentes de aves principalmente.
- Pescado.

Para descubrir el alimento que está provocando el daño habrá que recurrir a la dieta de eliminación, esto significa que el propietario deberá cambiar radicalmente la dieta de su animal de compañía, utilizando una dieta que no produzca intolerancia. Este plan se llevará a cabo durante un periodo de 6 a 8 semanas, si durante este tiempo no ha mostrado ningún síntoma, se le introducirá de manera progresiva su antigua alimentación y se deberá realizar un seguimiento al animal para ver si vuelven a aparecer los signos que padecía anteriormente. Estos suelen generarse en el plazo de una semana e incluso antes, confirmando así el alimento que provoca el problema y poder proceder a su eliminación en la dieta.

~ La otitis es una de las enfermedades más comunes que padecen los perros, esta afección no suele tener complicaciones. Ocurre cuando se produce la inflamación de alguna zona del oído, la manifestación más común es la externa, es decir, la otitis externa. Los síntomas son inconfundibles, el animal tendrá dolor y picazón, presenta sacudidas de cabeza, puede ladear la cabeza hacia el lado más afectado, produce mal olor e incluso inflamación de los canales auditivos. Puede presentarse simultáneamente en ambos oídos.

Si la afección avanza ocurre la otitis media, debido a que la infección ha avanzado por los canales auditivos.

Importante: Si el animal padece esta afección podría tener una pérdida considerable de la audición.

Si esta dolencia sigue sin ser tratada por el propietario puede avanzar la infección provocando una otitis interna que puede derivar en un síndrome vestibular o sordera.

El auxiliar técnico veterinario debe conocer los principales motivos que pueden originar una otitis, entre ellos se encuentran:

- Las alergias ambientales.
- Las intolerancias alimentarias.
- La penetración de cuerpos extraños o heridas. En la época de primavera es más común encontrar en el centro veterinario consultas ordinarias o urgencias por la presencia de cuerpos extraños en los oídos, debido a las espigas.
- Presencia de ácaros.
- Sustancias irritantes.
- Problemas hormonales.
- Ambiente idóneo para las infecciones, dado que el canal auditivo es húmedo y cálido, favoreciendo el crecimiento de hongos y bacterias.

Para poder diagnosticar clínicamente la otitis es preciso el uso de un otoscopio, de esta manera se podrá observar el interior del canal auditivo, donde se podrá descartar o confirmar la presencia de pus, inflamación u objetos extraños. En ocasiones también es preciso realizar una citología, para ello es necesario tomar una muestra de exudado del oído y observarla al microscopio.



Otoscopio.

Hay ocasiones en los que el tratamiento ótico no termina de hacer el efecto deseado, en este caso, se deberá proponer al cliente la realización de un cultivo para determinar la presencia de hongos o bacterias. De esta manera, una vez se tengan los resultados se podrá poner un tratamiento más ajustado al problema.

~ El síndrome vestibular se trata de una alteración neurológica que se puede producir por lesiones en el oído interno, neoplasias, rotura del tímpano, causa idiopática, meningoencefalitis, etc. Este síndrome recibe este nombre por la existencia del sistema vestibular, el cual es el encargado de mantener el equilibrio y postura de la cabeza y cuerpo del animal, sus componentes se dividen en tronco encefálico y cerebelo, ambos son la parte central del sistema y el oído interno, es la parte periférica.

Importante: Las causas inflamatorias o neoplásicas suelen tener un pronóstico reservado, ya que, no se le puede dar ninguna garantía de la vida de la mascota al propietario.

Los signos clínicos que puede presentar una mascota que padece este síndrome son los siguientes:

- Estrabismo. Es una alteración en la que los dos ejes visuales no se dirigen a la vez a un mismo objeto, es decir, el animal no podrá mantener la posición adecuada de los ojos.
- Nistagmo. Es el movimiento involuntario de los ojos, los mueven de manera rápida y repetitiva. Los movimientos de los ojos más habituales son los horizontales, pero también pueden observarse en ocasiones movimientos verticales y rotativos.
- Ladeo de cabeza. Es uno de los síntomas más reconocibles de esta afección. Por norma general, la lesión estará en el lado hacia el que ladea la cabeza.

- Giros en círculo. Al igual que ocurre con el síntoma anterior, la lesión estará hacia el lado en el que gira.
- Síndrome de Horner. Presentándose de manera persistente una pupila pequeña, este signo clínico es conocido como miosis.
- Vómitos.
- Ataxia asimétrica.

El tratamiento varía dependiendo del motivo que lo esté causando, en caso de infecciones se pautará antibiótico o si es idiopático se aconseja reposo para evitar otras lesiones, en este último caso los síntomas tardan en desaparecer de 3 a 21 días. Para aliviar los signos clínicos más incómodos (vómitos y vértigos) se recomienda la administración de antieméticos y antivertiginosos, respectivamente.

Obesidad

La obesidad es una enfermedad relacionada con la nutrición y es uno de los trastornos nutricionales más habituales que se ven en una consulta. Esta consiste en una excesiva cantidad de grasa corporal, aumentando el riesgo de que el animal padezca problemas de salud como, por ejemplo, enfermedades cardíacas, diabetes e incluso determinados tipos de cáncer.



Este problema viene provocado por una ingesta de calorías superior a las que consume durante el día, por lo que hace que la grasa se le acumule en el cuerpo. El auxiliar clínico veterinario para poder diagnosticar la obesidad lo podrá realizar con la palpación y la observación, esto es posible por la existencia de las escalas numéricas, las más frecuentes son la de 5 puntos o la de 9 puntos.

- ~ En la escala de 5 puntos, el peso ideal se situaría en el 3, por debajo el animal debería ingerir más calorías, ya que tiene un déficit de grasa y, por el contrario, si se sitúa en el 4 la mascota padece sobrepeso y en el último punto el diagnóstico es de obesidad.

~ En el método de 9 puntos el exceso de grasa comienza en el número 6, es un sobrepeso leve, al igual que en el 7. Una vez pasado al punto 8 comienza la obesidad, llegando al 9 donde se alcanza la obesidad mórbida.

La condición del cuerpo según su grasa se establece de la siguiente manera usando la escala de 9 puntos:

- Emaciado, se dice de un animal excesivamente delgado, esta condición suele estar causada por una enfermedad (1)
- Muy delgado (2)
- Delgado (3)
- Magro (4)
- Ideal (5)
- Ligero sobrepeso (6)
- Sobrepeso (7)
- Obeso (8)
- Obesidad mórbida (9)

Los animales obesos tienen más probabilidades de desarrollar problemas de salud, pueden presentarse trastornos crónicos como es el caso de la diabetes, inconvenientes con las articulaciones, principalmente el desarrollo de la artritis, múltiples enfermedades pulmonares y cardiovasculares, además, del aumento del riesgo quirúrgico y anestésico.

¿Sabías qué?: Las principales causas del sobrepeso, a parte de la alimentación, son la falta de ejercicio, trastornos endocrinos (hipotiroidismo y el síndrome de Cushing), esterilización y predisposición genética.

~ El hipotiroidismo es un trastorno endocrino donde la glándula tiroides no produce las suficientes hormonas. El hipotiroidismo puede ser primario, secundario o terciario. Sin duda, el primario es el más común.

- Hipotiroidismo primario está causado por una tiroiditis linfocítica o por una atrofia glandular idiopática, en ambos casos se destruye el tejido tiroideo. Este tipo de hipotiroidismo puede ser congénito o adquirido. Es el más común que suele verse en una consulta, representa aproximadamente el 95% de los casos.

- Hipotiroidismo secundario viene provocado por la disminución de la hormona estimulante de la tiroides, puede darse por traumatismos o tumores, así como por un uso excesivo de glucocorticoides.
- Hipotiroidismo terciario o congénito viene dado por la deficiencia de la hormona estimulante de la tiroides, éste es diagnosticado en perros jóvenes. El síntoma más reseñable es el enanismo.

Los signos clínicos de esta enfermedad pueden presentarse con síntomas muy variables pudiendo ser dermatológicos, cardiovasculares, neurológicos, oculares, reproductivos e incluso conductuales. Los signos más habituales son el aumento de peso, anomalías en el sistema cardiovascular (disfunción sistólica, bloqueos atrioventriculares, etc.), anomalías neurológicas (ataxia, déficit de propiocepción, parálisis, etc.) o problemas en la piel, como es el caso de la alopecia.

Usualmente el tratamiento a esta enfermedad consiste en la administración de la hormona tiroidea sintética una o dos veces al día.

Importante: Gran porcentaje de los pacientes necesitan tratamiento de por vida.

- ~ El síndrome de Cushing es una alteración a nivel endocrino que ocurre cuando el organismo produce de forma sostenida altos niveles de cortisol. Suele afectar a animales adultos a partir de los 6 años y sus síntomas son fácilmente confundibles con signos de la vejez, entre estos tenemos la aparición de la poliuria y polidipsia, atrofia muscular, jadeos frecuentes, alopecia, distensión de la pared abdominal, aumento del tamaño del hígado o piel excesivamente fina, con descamación.

Las causas de esta enfermedad son un mal funcionamiento de la hipófisis, glándulas suprarrenales, adrenales o puede ser secundaria, originada por la administración de glucocorticoides y medicamentos con progesterona. Este síndrome puede ser diagnosticado como consecuencia de otra enfermedad, las cuales son la diabetes, calcinosis cutánea o hiperpigmentación en cualquier parte del cuerpo.

Para su diagnóstico se realizan dos pruebas:

- La supresión con dexametasona: para ello el cliente deberá ir a la clínica dos veces durante el día, en la primera visita habrá que tomar una muestra de sangre y, a continuación, inyectar dexametasona. En la segunda visita, a las 4 horas de la

administración de dexametasona, volveremos a tomar una muestra de sangre. En caso de no exista esta enfermedad la dexametasona habrá bajado el nivel de cortisol en sangre y, por el contrario, en caso de que exista esta patología el nivel de cortisol se mantendrá.

- Estimulación con ACTH: al igual que ocurre con la anterior prueba, habrá que citar dos veces en un mismo día al propietario junto con su mascota. En la primera visita que realicen a la clínica habrá que sacar sangre y después administrarle ACTH, pasadas 1 o 2 horas deberán acudir de nuevo al centro para volver a realizar la medición. En los perros que no padezcan esta enfermedad el cortisol en la segunda muestra habrá aumentado muy poco, por el contrario, si existe el síndrome de Cushing el cortisol en la segunda toma habrá aumentado considerablemente.

¿Sabías qué?: Las razas que tienen una mayor predisposición a sufrir esta enfermedad son el Bobtail, Caniche toy, Bichón maltés, Beagle, Pastor alemán, Bóxer, Schanauzer, Terriers.

Anorexia

Gran parte de las consultas vienen por la preocupación por parte de los propietarios debido a que sus mascotas dejan de comer o comen menos de lo habitual. Normalmente este problema es un signo clínico que acompaña a una enfermedad subyacente. Como profesionales de este sector hay que saber diferenciar cuando el animal no quiere comer nada y no siente interés por la comida con el llamado apetito caprichoso por el que le perro rechaza su comida, pero ingiere otros alimentos, por lo que está mostrando interés en la comida.

Las principales patologías que pueden llevar a un animal a la anorexia son:

- Fiebre.
- Estrés.
- Dolor.
- Enfermedades renales.
- Anemia.
- Tumores.
- Patologías digestivas.
- Patologías endocrinas.

Para determinar el motivo que está provocando la anorexia en la mascota será preciso realizar una anamnesis con el fin de obtener los más datos posibles, una exploración física completa

donde habrá que prestar especial atención al dolor y a la presencia de fiebre. En caso de ser necesario realizar pruebas complementarias como, por ejemplo, análisis de sangre, de heces, de orina, radiografías, ecografías, TAC... una vez diagnosticado el motivo de la anorexia se podrá instaurar un tratamiento específico, pudiendo ser farmacológico o quirúrgico.

Importante: Esta condición es especialmente importante y preocupante en el caso de los gatos ya que, todo paciente felino que presente anorexia debe tener a indicación y recomendación de acudir a consulta para valorar la causa de esto ya que, en el caso de esta especie, tras tres días de anorexia podemos encontrar consecuencias graves por ello.

Gastritis

Es muy común encontrarse en consulta con este tipo de dolencias, son visitas diarias. En la gran mayoría de las ocasiones se debe a la ingesta de alimentos inadecuados o por grandes cantidades ingeridas de pienso. Evidentemente, puede partir como síntoma derivado de enfermedades sistémicas como, por ejemplo, la pancreatitis o la gastritis urémica.

La gastritis es el resultado de la inflamación del revestimiento gastrointestinal del estómago. Esta enfermedad puede cursar de manera aguda o crónica. Los cuadros agudos son cortos, siendo aproximadamente de una duración de uno a tres días. Se dice que la gastritis se vuelve crónica cuando el animal presenta los síntomas de manera persistente durante al menos una semana, este tipo de gastritis puede ser producida por la atrofia de las glándulas gástricas, hipertrofia de la mucosa gástrica o por una reacción inmunológica o inflamatoria.

Los síntomas con los que cursa la gastritis son:

- Vómitos excesivos que pueden ir acompañados de bilis.
- Diarreas, pueden ser sanguinolentas.
- Deshidratación a causa de los vómitos o diarreas.
- Disminución del apetito.
- Dolor abdominal.
- Apatía.

El tratamiento habitual para esta patología varía en función del motivo desencadenante.

- En el caso de gastritis aguda, en muchas ocasiones, es preciso la fluidoterapia, para así conseguir la rehidratación del organismo y restauración de los electrolitos. Además, se le dará al paciente tratamiento ambulatorio de protector gástrico y antieméticos (controlar el vómito). A parte del tratamiento clínico se le darán las pautas correspondientes al propietario para que realice una restricción de alimentos, durante

al menos 24 horas, sólo le proporcionándole agua. De esta manera los vómitos y diarreas deberán ir disminuyendo, por lo que, pasados dos días podrá proporcionarle una dieta blanda y baja en grasas, para así facilitar la digestión al animal. Si el proceso sigue la misma línea se podrá ir reintroduciendo la dieta habitual, esto debe de hacerse de forma gradual y en pequeñas cantidades, con un periodo de transición de 4 días.

- Tras la realización de las pruebas diagnósticas oportunas se diagnostica que padece de gastritis recurrente o crónica, el veterinario cambiará la dieta, pasando a una dieta baja en grasas. El auxiliar clínico veterinario debe de poseer la destreza y conocimientos suficientes para poder asesorar al cliente de cuál es la mejor dieta para su animal de compañía.
 - Si la gastritis viene a causa de una alergia es suficiente con retirar del entorno del perro las sustancias responsables de ello.
 - Si la gastritis cursa como síntoma secundario a otra enfermedad, se deberá tratar la enfermedad que lo causa, de esta manera se combatirá la gastritis. Normalmente, suelen provocarla enfermedades renales o el cáncer de estómago.
- ~ La pancreatitis se entiende como la inflamación del páncreas, este órgano cumple importantes funciones, entre ellas la síntesis de enzimas que se activan en el estómago y, de esta manera, facilitar la digestión. Esta afección se desarrolla cuando dichas enzimas se activan en el propio páncreas, provocando una inflamación local que debe ser controlada a tiempo.
- Se debe sospechar que se está ante un perro con pancreatitis cuando sus síntomas cursan con:
- Vómitos.
 - Pérdida del apetito.
 - Apatía.
 - Deshidratación.
 - Molestia abdominal.
 - Diarreas.
 - Fiebre.

Los gatos, en este caso, presentan signos clínicos más sutiles y, por lo tanto, menos específicos. Entre ellos se encuentran:

- Apatía.
- Pérdida del apetito.
- Los vómitos pueden o no estar presentes.

¿Sabías qué?: Los factores de riesgo más comunes son las dietas altas en grasas, la obesidad, diabetes, determinados medicamentos, el síndrome de Cushing y la predisposición genética, como es el caso del schnauzer.

Para poder diagnosticar la pancreatitis será necesario realizar una correcta anamnesis y un examen físico completo. Una vez obtenida toda la información, se debe realizar una analítica completa que incluya hemograma y bioquímica, donde se apreciarán los niveles de amilasa y/o lipasa de forma cuantitativa o un test rápido de enzima pancreática específica canina o felina según el caso para valorarlo de forma cualitativa. Para poder analizar lo dañado que tiene dicho órgano se puede realizar una ecografía, de esta manera se verá la inflamación del páncreas.



Ecógrafo.

El profesional de este sector debe saber que la enfermedad anteriormente nombrada puede ser aguda o crónica y a su vez pueden presentarse de forma leve o severa. Una pancreatitis severa tiene un pronóstico reservado y, en muchas ocasiones, precisa de hospitalización, donde se iniciarán los cuidados intensivos.

Una vez que un animal ha sufrido una pancreatitis la posibilidad de recurrencia es alta y para ello se debe recomendar al propietario que su mascota pase a tomar una dieta low fat, es decir, baja en grasas y de fácil digestibilidad. En los gatos no es estrictamente necesario, en este caso, con que la dieta sea altamente digestible y bien tolerada por el animal es suficiente.

3.9. Nutrición enteral

Este tipo de alimentación está indicada en pacientes que no pueden ingerir oralmente los nutrientes suficientes ya que no son capaces de tragar o se niegan a comer. Si este tipo de alimentación se requiere durante un periodo inferior a 6 semanas se suele usar una sonda nasogástrica y, por el contrario, si es necesaria por más de 6 semanas será necesario una gastrostomía, por lo general será colocada quirúrgicamente.



Sonda nasogástrica.

Importante: Las sondas de alimentación enteral están indicadas en pacientes que padezcan una desnutrición grave, insuficiencia hepática, enfermedades graves o coma.

A la hora de poder alimentar a un animal con nutrición enteral habrá que seguir una serie de pautas:

- Deberán estar sentados, en posición erguida. Con esta posición se ayuda a impulsar la comida gracias a la gravedad.
- Después de la toma, tendrán que pasar 2 horas en la misma posición para disminuir los riesgos de una posible neumonía aspirativa.
- Se dan bolos alimenticios separados en 6 tomas diarias, como alternativa en caso de que causen náuseas, se puede realizar la alimentación con infusión continua.
- Una vez terminada la alimentación del animal habrá que lavar la sonda con agua, de esta manera se evitan tapones en ella.

Existen diversas complicaciones con este tipo de alimentación, ya sea por la mera presencia de la sonda, por los reflujos que se puedan ocasionar, por su colocación o por el retiro accidental de ésta.

- Por la presencia de la sonda se puede provocar daños en la trufa, faringe o el esófago.
- El reflujo de los bolos alimenticios puede provocar una aspiración, esto puede ocurrir aunque se hayan seguido todas las pautas.

- Si se lleva a cabo una mala colocación de la sonda se puede ocasionar una infección cerebral, este supuesto ocurre cuando la sonda queda alojada erróneamente en el interior del cráneo. Otra posibilidad ocasionar una neumonía, esta viene derivada de una mala colocación, quedando la sonda en el árbol bronquial.
 - En ocasiones se produce algún enganche que hace que se retire accidentalmente la sonda de gastrostomía, ocasionando una posible peritonitis.
- ~ La peritonitis es la inflamación de la membrana, llamada peritoneo, que recubre la cavidad y vísceras abdominales. Es la encargada de sintetizar líquidos y proteger todos los órganos que cubre.

Es una enfermedad que presenta síntomas bastantes claros para poder diagnosticarla, entre estos signos clínicos se encuentran la fiebre, vómitos, diarreas, distensión abdominal y apatía.

Importante: Esta dolencia puede ser originada por diversos agentes, tales como, cálculos biliares, pancreatitis, bacterias, traumatismos en la zona abdominal e incluso cáncer.

Dependiendo del agente que lo origine, puede clasificarse en distintos tipos de peritonitis:

- Peritonitis bacteriana. Ocurre cuando existen heridas perforantes, en enfermedades específicas, por piómetras o en las propias cirugías de abdomen.
- Peritonitis por neoplasia. Asociada a diversos tipos de cáncer.
- Peritonitis inmunomediada. Se da en infecciones ocasionadas por el virus de la peritonitis infecciosa felina.
- Peritonitis química. Viene dada tras la presencia de sangre, orina o bilis, el primer fluido viene a causa de una rotura de víscera abdominal, la orina puede ser arrojada por una rotura del tracto urinario y la bilis por una rotura de las vías biliares.

Para poder tratar la peritonitis es necesario abarcar la causa primaria, pero sí se debe instaurar un tratamiento de soporte mediante fluidoterapia y de esta manera poder corregir los desequilibrios ocasionados como, por ejemplo, los electrolitos.

Hay que avisar al propietario que ante una peritonitis el pronóstico suele ser grave, pero varía en función de la causa principal que la esté ocasionando.